

SPORTSPLAN FOR HUNSTAD FK

Sportsplanen er sammen med Håndbok for Hunstad FK klubbens overordnede strategidokument. Planen regulerer den sportslige aktiviteten i klubben, og gir føringer om hvordan lagene skal drive sin aktivitet. Sportsplanen skal oppdateres årlig, godkjennes av årsmøtet og gjennomgås på felles trenermøte. Alle ledere, trenere, lagledere, foresatte og andre med verv i klubben plikter å sette seg inn i, og etterleve, de retningslinjer som er gitt i sportsplanen.

Sportsplanen til Hunstad fotballklubb skal være lett tilgjengelig, og en oppdatert versjon skal til enhver tid ligge ute på klubbens hjemmesider.

All sportslig aktivitet skal være klubbstyrt, ikke trener-/foreldrestyrt. Sportslig utvalg (SPU) har ansvaret for den sportslige aktiviteten i klubben, og at alle lag etterlever de retningslinjer som er satt i sportsplanen. Sportsplanen gjennomgås årlig på trenermøte og møte med foreldrekontakter for å sikre at alle lag følger de retningslinjer som er nedfelt i planen. Dersom lag har aktiviteter som ikke er i tråd med sportsplanen, eller som på andre måter bryter med klubbens verdier, kan SPU gjøre vedtak som regulerer aktivitetene.

Velkommen til Hunstad fotballklubb

Hunstad Fotballklubb er en bydelsklubb for Hunstadorrådet. Klubben har per tid fotballag i årsklasser fra 5 til 15 år både for jenter og gutter, men dersom det er grunnlag for det, har klubben en ambisjon om å kunne stille egne lag i 17- og 19 års klassen. For de årskullene hvor klubben ikke har grunnlag for å stille egne lag i J/G 17 og J/G 19 søker vi samarbeid med andre klubber for å gi et tilbud til disse spillerne.

Hunstad FK er en breddeklubb hvor alle barn og unge er velkommen til å delta. Fotballaktiviteten i klubben skal først og fremst være artig og inkluderende. Dernest skal aktiviteten gjennomføres på en måte som gir motivasjon og utfordringer til alle spillere på sitt nivå. Klubben skal tilrettelegge for at alle spillere, dommere og trenere har en god utviklingsarena hvor de har mulighet til å oppfylle sine drømmer og målsettinger.

Hunstad Fotballklubb har i dag over 400 aktive medlemmer. Vi rekrutterer hovedsakelig medlemmer bosatt i Hunstad- og Alstadorrådet, iht en avtale inngått mellom klubbene i Bodø (Bodø-modellen). Klubben har som mål å opprettholde antallet aktive medlemmer i de kommende årene. Da årskullene på landsbasis og lokalt i Bodø-regionen blir mindre, er klubben avhengig av økt rekruttering i fremtiden for å oppnå denne ambisjonen. Klubben vil derfor gjennomføre en rekke tiltak fremover for å øke rekrutteringen generelt og andelen jenter spesielt. Tiltakene er beskrevet under punktet «virkemidler for å oppnå klubbens målsettinger» lengre ned i dokumentet.

Klubben har en god og ryddig økonomi og gode treningsforhold og treningsfasiliteter. Samtidig har lagene store kostnader knyttet til turneringer og annen aktivitet. Hunstad FK skal derfor søke å tilrettelegge for alternative aktiviteter, herunder kampdager og

internturneringer. Gjennomføring av kampdager krever at lagene selv tar initiativ gjennom dialog med SPU og invitasjoner til andre klubber.

Klubbens verdier og mål

Hunstad fotballklubb skal tilby aktivitet som støtter opp under fotballens verdigrunnlag, både på og utenfor banen. Klubben skal følge NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball, og følge NFFs retningslinjer for Fair Play i de kamper og turneringer de deltar på.

Hunstad Fotballklubb skal legge til rette for at flest mulig skal drive med fotball – lengst mulig. Dette oppnås ved at Hunstad Fotballklubb skal være en klubb for alle som har lyst til å spille fotball. Vi skal være en klubb som har et tilbud både til de som ønsker å bli virkelig gode fotballspillere, og de som har et moderat ambisjonsnivå med fotballen. Hunstad fotballklubb skal gi et godt sportslig og sosialt tilbud til alle medlemmer, uavhengig av ferdigheter.

Klubben skal legge til rette for god sportslig utvikling for alle, uansett ferdighetsnivå. Vi skal fokusere på trivsel og utvikling framfor resultater. Differensiere på mengde og kvalitet slik at både topp og bredde får et godt tilpasset tilbud.

Klubben skal også tilrettelegge for god utvikling og trygge rammer for klubbens trenere og dommere. Hunstad FK skal være en god sosial og sportslig arena for alle aktørene som representerer klubben, med fokus på inkludering, lagspill, utvikling og trygghet (ILUT).

Hunstad fotballklubb ønsker å være en trygg arena for alle våre medlemmer. Det er viktig at du sier ifra om du har opplevd eller vært vitne til hendelser, handlinger eller oppførsel som du tenker bryter med våre regler og verdier. Klubben tar alle varsler på alvor og har opprettet egne rutiner for varsling i idretten på vår hjemmeside: hunstadfk.no. Når det legges inn et varsel på vår hjemmeside vil det være styreleder i klubben som mottar og behandler varselet.

I Hunstad FK skal vi tilby stabile og trygge trenere som leder an i arbeidet med innføringen av klubbens verdigrunnlag. Politiattest er derfor et krav som klubben stiller til alle trenere i klubben. Videre skal klubben tilrettelegge for trenerutvikling, slik at alle lag får et tilnærmet likt tilbud uavhengig av hvem som påtar seg ansvar som trener.

Virkemidler for å tilby aktivitet som støtter opp under fotballens verdigrunnlag, ligger i vår visjon og våre verdier.

Vår visjon: Flest mulig, lengst mulig, best mulig

Våre verdier:

Hunstad Fotballklubb har utviklet egne verdier som skal gjelde for vår klubb. Disse verdiene underbygger fotballens verdigrunnlag, NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball og Fair Play. Verdiene underbygger i tillegg FNs bærekraftsmål:

- 3 God helse og livskvalitet
- 5 Likestilling mellom kjønnene
- 10 Mindre ulikhet
- 11 Bærekraftige byer og lokalsamfunn
- 12 Ansvarlig forbruk og produksjon
- 17 Samarbeid for å nå målene

Klubbens verdier er Inkluderende, Lagspill, Utviklende og Trygghet (ILUT)

Inkluderende:

I Hunstad fotballklubb er det rom for alle og vi jobber for at ingen skal oppleve utenforskap innenfor våre aktivitetstilbud.

Lagspill:

I Hunstad fotballklubb skal vi ta vare på hverandre, behandle hverandre med respekt og spille hverandre god. Vi er alle på samme lag hvor vi alle bidrar til fellesskapet, dette gjelder spillere, trenere, dommere, foresatte og tilskuere. Vi skal være en klubb som har idretts glede i alle ledd og som skaper engasjement. Det er sammen vi blir bedre.

Utviklende:

I Hunstad fotballklubb skal alle få utfordringer og treningsmiljø i forhold til sitt utgangspunkt. Vi har fokus på prestasjon og ikke resultat. Gjennom gode økter, godt sportslig tilbud, samarbeid og læring-mestring skal alle få muligheten til å nå sitt potensiale. Hunstad fotballklubb har som mål å stadig bli bedre på bærekraft. For oss betyr dette å ha en bærekraftig forretningsmodell samt fokus på valg av leverandører og muligheten til å påvirke våre samarbeidspartnere.

Trygghet:

Det skal være trygt å delta i Hunstad fotballklubb. Vi skal ta deg på alvor og sørge for trygge rammer og godt læringsmiljø. Alle som deltar i klubben, skal opp tre seriøst og ryddig både internt og eksternt. I Hunstad Fotballklubb skal det være trygt å si ifra om forhold som man mener ikke er forenelig med klubbens verdier.

Målsettinger

Hunstad Fotballklubb skal tilby et godt aktivitetstilbud tilpasset alder, ferdigheter og ambisjoner. Vi skal være en utviklingsorientert klubb som alltid søker å forbedre tilbudet til våre medlemmer. Klubben skal favne bredden samtidig som vi har et attraktivt trenings- og kamptilbud til spillere som har ferdighetene og viljen til å ta det neste steget. Hunstad Fotballklubb skal derfor legge til rette for at hver enkelt spiller skal kunne få utløp for sitt

eget potensiale innenfor de aktivitetene klubben tilbyr. Dette innebærer at de ulike lagenes resultater er underordnet individuell spiller-/ferdighetsutvikling.

Hunstad fotballklubb har følgende målsettinger for klubbens spillere:

- Hunstad FK skal ha et tilbud til alle som vil spille fotball i alderen 5-16 år, men også kunne ha G/J17-lag hvis det er grunnlag for dette.
- Hunstad FK skal ha et godt system for rekruttering, med et spesielt fokus på rekruttering av jenter.
- Hunstad FK skal gi alle spillere i Hunstad Fotballklubb gode opplevelser gjennom trygghet, utfordringer, mestring, vennskap og trivsel
- Hunstad FK skal tilby alle spillere motiverte og kvalifiserte trenere
- Hunstad Fotballklubb skal være en klubb hvor klubben er sjef
- Hunstad FK skal bidra til å utvikle spillere som kan bidra i andre klubber i regionen på seniornivå

Hunstad fotballklubb har følgende målsettinger for klubbens trenere:

- Hunstad FK skal ha en enhetlig og helhetlig tilnærming til trenerrollen
- Hunstad FK skal ha dyktige og motiverte trenere som bidrar til trivsel og utvikling
- Hunstad FK skal være en klubb som fokuserer på prestasjoner og individuell utvikling heller enn resultat
- Hunstad FK skal være en arena for god trenerutvikling
- Hunstad FK skal være en klubb som tilrettelegger for godt samhold og samarbeid mellom trenerne for de ulike lagene
- Hunstad FK skal være en klubb hvor det er artig og motiverende å være trener

Hunstad FK har følgende målsettinger for klubbens dommere:

- Hunstad FK skal være en klubb hvor dommere opplever samhold, respekt og oppfølging.
- Hunstad FK skal være en god utviklingsarena for yngre dommere med ambisjoner om å bli gode dommere
- Hunstad FK skal tilrettelegge for god rekruttering av dommere
- Hunstad FK skal ha god oppfølging av klubbens dommere
- Hunstad FK skal tilrettelegge for at klubbens dommere har nødvendig utstyr for å utføre sine oppdrag

Virkemidler for å nå målene våre

Spillere:

- Aktiviteten til Hunstad FK skal styres gjennom et «årshjul sport». Årshjulet skal holdes oppdatert av SPU og være tilgjengelig på klubbens hjemmeside.
- Drive aktivt rekrutteringsarbeid for å sikre rene årsklasselag.
- Hunstad FK skal arrangere «fotball-festival» for barn i alderen 4-7 år. Fotball-festival er et uformelt og gratis tilbud for de som ønsker å utforske fotballinteressen og skal

tilrettelegge for artige småbane-kamper på Limyra under veiledning fra klubbens spillere innen ungdomsfotballen.

- Klubben vil tilrettelegge for rene jente- og guttelag fra oppstart. Dette er et viktig tiltak for å rekruttere flere jenter til klubben.
- For jentelagene vil det etableres treningsgrupper som består av spillere fra det siste året i barnehagen og førsteklassinger. Lagene splittes opp ved oppstart i andre klasse.
- I treningssituasjon skal det differensieres. Dette innebærer at man deler gruppen opp i treningssammenheng, der spillere på likt ferdighetsnivå er i samme gruppe. Differensiering handler om hvordan vi kan dele inn treningsgruppa og tilpasse treningen til den enkelte. For det første: Alle trenger ikke å gjøre det samme på trening. Når vi driver pasningstrening, kan vi variere avstand og pasningstype etter de ulike spillernes erfaring og nivå. Vi kan organisere tre øvelser med ulik vanskelighetsgrad og fordele spillerne ut fra hva de har mest behov for. Eller vi kan la noen drive skuddtrening mens andre arbeider med pasninger. For det andre: Differensiering handler ikke først og fremst om å dele gruppa inn i «de gode» og «de mindre gode».
- Hospiteringsordninger kan nyttes for de spillerne som har ekstra behov for utfordringer. Det er et mål å legge til rette for at hver enkelt spiller får mulighet til å utvikle seg fra det ferdighetsnivået de til enhver tid er på. For spillere som er på et høyere ferdighetsnivå enn sitt alderslag, og samtidig har gode holdninger til trening/treningslivet, så skal det legges til rette for hospitering fra og med 8 år. Alle beslutninger om hospitering for de aktuelle spillerne, skal være gjennom et samspill mellom SPU, trenerne på de aktuelle lagene, spilleren og spillerens foreldre. SPU tar endelig beslutning om hospitering, både om det skal være hospitering for aktuell spiller og i hvilket omfang. I enkelte tilfeller kan spillere flyttes permanent fra eget alderslag til eldre årsklasser, eller hospitere i annen klubb.
- Lagsammensetning skal når antallet tillater det, ta utgangspunkt i prinsippet om jevnbyrdighet. Våre lag skal søke og finne rett nivå i seriespill ut fra tidligere erfaringer. Vi ønsker tette og jevne kamper som blir en arena for gode opplevelser og utvikling. Trenerne leder en fotballkamp der fair play, trivsel og utvikling er hovedmålet! Våre spillere og motstanderlagets spillere skal gjennom en passe dose trygghet og utfordringer mestre ute på banen. Jevne, tette kamper er resepten for dette. Vi og motstanderlagets trenere må sammen erkjenne at dette er viktig for utvikling og derfor vektlegge å få gjennomført jevne kamper.
- Trenere i Hunstad FK skal i sin veiledning skape en artig og utviklingsfokusert arena for klubbens spillere gjennom å fokusere på positive tilbakemeldinger til spillerne. Trenere i Hunstad FK skal la spillerne ta egne valg på banen, og i sin veiledning fokusere på valget heller enn utførelsen av valget.

Trenere:

- Hunstad FK skal utvikle gode trenere gjennom å tilby trenerkurs, delta på samlinger med trenerutviklere, trenerveiledning i regi av klubben og interne trenerforum i klubben.
- Samtlige lag i Hunstad skal ha minimum én trener med NFFs Grasrottrenerkurs (delkurs 1-2 for lag i barnefotballen, delkurs 3-4 for lag i ungdomsfotballen).

- Trenerveiledning internt i klubben skal prioriteres mot de yngste lagene for å skape en enhetlig og helhetlig tilnærming til trenerrollen.
- Det skal tilrettelegges for utveksling av trenere mellom lagene i Hunstad FK. Det innebærer at trenere deltar på økter hos andre lag i klubben for å utveksle erfaringer og ulike måter å gjennomføre en treningsøkt på. Denne type utvekslinger kan enten avtales direkte mellom lagene, eller ved involvering av SPU. Hensikten med tiltaket er å skape åpenhet, utvikling og refleksjon blant klubbens trenere.
- Klubbens trenere skal ta i bruk treningsøvelser som er tilpasset spillernes alder, herunder fysiske og mentale utvikling. Et utvalg av øvelser kan finnes på treningsokta.no.
- Det skal arrangeres trenerforum minst to ganger årlig, hvor trenere får mulighet til å ta opp utfordringer eller dele erfaringer med øvrige trenere i klubben. Trenerforum kan kombineres med lagspåmelding til seriespill og fordeling av treningstider.
- Hunstad FK har en egen gruppe på Facebook for klubbens trenere. Her deles informasjon om påmeldinger til turneringer eller annen informasjon som er relevante for trenerne.
- Klubben skal tilrettelegge for sosialt samvær for trenere på tvers av de ulike lagene. Dette kan eksempelvis være egne treningstider, hvor trenere kan møtes for fysisk trening.

Dommere:

- Klubben gjennomfører dommerkurs for alle medlemmer som ønsker å bli dommere. Kurset kan gjennomføres fra det året man fyller 12 år.
- Klubbdommere skal settes opp til kamper i de yngste årsklassene hvor Hunstad FK er hjemmelag. Dette for å gi dommerne i klubben en trygg utviklingsarena og et tilstrekkelig kamptilbud. Lagene må selv dekke dommerhonoraret som fastsettes av klubben. Til gjengjeld slipper trenere/foreldre å dømme disse kampene.
- Trenere vil ha et særskilt ansvar for å følge opp og veilede klubbens dommere som dømmer i de yngste årsklassene. SPU vil utarbeide en veiledningsinstruks til trenerne i klubben, som må sette av litt tid etter kampene for å gi en rask tilbakemelding med råd og tips til dommeren.
- Klubben skal arrangere sosiale sammenkomster for klubbens dommere. Sammenkomstene skal også tilrettelegges for faglig påfyll og gode diskusjoner.

Organisering av lag

SPU har ansvaret for at det rekrutteres trenere ved oppstart av nye lag. Ved oppstart av nye lag, skal en av klubbens «erfarne» trenere eller trenerutvikler gis ansvar med å følge opp de nye lagene. Dette innebærer blant annet en innføring i tilpassede øvelser til aldersgruppen. Denne personen får ansvar for oppfølging i den første perioden og vil være tilgjengelig for spørsmål og veiledning.

Alle lag i klubben skal ha minst to trenere, der det er ønskelig at en har hovedansvaret (hovedtrener). Trenere som innehar rollen i flere lag, skal fortrinnsvis nyttes som hovedtrener for laget til sitt yngste barn. Dette for å sørge for enhetlig og helhetlig tilnærming til trenerrollen. I tillegg til trenere skal det være minst en (helst to)

foreldrekontakt(er) på hvert lag (foreldrekontakt skal ikke være trener). En av foreldrekontaktene skal ha kassereransvar for laget. Det bør avholdes to foreldremøter i året. Materialforvalter sørger for at alle lag i klubben har nødvendig utstyr for trening.

For de forskjellige aldersgrupper legges det opp til følgende aktivitetsnivå:

ALDERSGRUPPE FOTBALLAKTIVITETER PR. UKE

5 år	1
6-7 år	1-2
8-10 år	2-3
11-13 år	2-4
14-16 år	3-5
16-19 år	3-5

Dette må også sees i sammenheng med klubbens totale tilgang på treningstimer (se også klubbens retningslinjer for tildeling av treningstimer). Videre vil antall treninger utenfor sesong variere noe fra antall treninger i sesong, da kamper inngår som en del av fotballaktiviteten i sesongperioden. Hunstad Fotballklubb er positiv til at klubbens medlemmer driver med annen fysisk aktivitet i tillegg til fotballen, og det skal vises fleksibilitet overfor dette.

– Det skal være lik spilletid i samtlige kamper for alle spillere i alderen 5-9 år. Fra 10 år og eldre KAN det differensieres i spilletid, men KUN med bakgrunn i godt/lavt treningsoppmøte. Treningsoppmøtet må da være mindre enn 50%. Dette kan gjøres gjennom noen færre kamper i løpet av sesongen. Hvis man velger å gjøre dette, MÅ det være kommunisert med spillerens foreldre i forkant. Fra fylte 13 år KAN det differensieres i spilletid etter en totalvurdering av treningsiver, holdninger og ferdigheter. Man skal likevel kunne gi alle spillere et tilfredsstillende kamptilbud og spilletid, noe som for eksempel kan løses gjennom påmelding av nok lag i serien og/eller til turneringer.

[Turneringsbestemmelser](#)

Hunstad fotballklubb oppfordrer sine lag til å delta på de turneringer man ønsker. For påmelding gjelder følgende bestemmelser:

5-10 år

Det skal praktiseres tilnærmet lik spilletid. Turneringer innenfor Nordland fylke (deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg).

11-12 år

Tilnærmet lik spilletid turneringen sett under ett. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved neste turnering eller i seriekamper. Turneringer i Nord-Norge og Nord-Sverige (deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg).

13-14 år

Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer: Treningsoppmøte, motivasjon, ferdighet, holdninger og kampmotstander. Alle spillerne bør minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.

15-16 år

Turneringer i Nord-Norge og Nord-Sverige (deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg). Turneringer i Skandinavia (deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg). Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer: Treningsoppmøte, motivasjon, ferdighet, holdninger og kampmotstander. Alle spillerne bør minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.

Adferd

Hunstad Fotballklubb skal være en klubb der alle motstanderlag og andre føler seg velkommen og godt ivaretatt.

Alle klubbens lag skal etterleve NFFs retningslinjer for «fair play», og under trening og kamp skal trenere og foreldre ha en positiv tilnærming og framstå som gode rollemodeller.

I Hunstad FK skal alle aktører vise respekt for hverandre både gjennom ord og handling. Det skal være fokus på å være en god medspiller og bygge hverandre opp. Ufin språkbruk mot andre skal følges opp i alle treningsgrupper. Ukultur skal adresseres og tas opp i foreldremøter.

Utenforskap skal ikke tolereres i Hunstad FK. Klubbens verdier skal gjennomsyre all aktivitet som foregår i Hunstad FK.

Klubbens fasiliteter skal holdes ryddige. Det påligger alle et ansvar for å melde inn utstyr som er ødelagt.

Utstyr

Klubben skal tilrettelegge for at lag og aktiviteter har tilgang til drakter, øvrig bekledning, enkelt medisinsk utstyr, klubbekvisita og nødvendig fellesutstyr som for eksempel mål for småbanespill.

Hunstadkolleksjonen definerer utvalg av bekledning som lag og aktiviteter i Hunstad Fotballklubb skal benytte, hvor noen plagg inngår i en basiskolleksjon. Basiskolleksjonen har obligatoriske plagg (shorts og strømper som alle spillere skal bruke som del av spillerdrakten) og anbefalte basisplagg som klubben vil at spillere velger som basis treningstøy. Ut over basissortimentet er det flere flotte trenings og fritidsjakker i kolleksjonen.

Hunstadkolleksjonen er tilgjengelig fra klubbens samarbeidspartner Sportshuset Sport1 på Stormyra. Medlemmer får 20% rabatt på klubbtøy, 25% på samlet innkjøp og 15% rabatt på øvrige lagerførte produkter. Klubbtøy trykkes og profileres kostnadsfritt etter forhåndsdefinerte retningslinjer og medlemmer kan selv velge å sette på initialer eller navn på plaggene. Det siste må evt. medlemmer dekke selv. Klubben anbefaler lag å gjøre felles innkjøp. Samlet innkjøp gir 25% rabatt på veiledende pris og her er det penger å spare. I tillegg er det alltid flott at lag fremstår som en enhet ved å bruke samme type treningstøy med lik profilering.

Hunstad fotballklubbs **draktsett** består av hvit hjemmedrakt, sorte bukser og sorte strømper. Reservedrakt er sort med sorte bukser og sorte strømper. Klubben holder hjemmedrakt for alle lag og reservedrakt for lag i konkurranseserien- og spillere må selv skaffe sorte bukser og sorte strømper fra Hunstadkolleksjonens obligatoriske basisplagg. Barnehagelag får profilert trøye, shorts og strømper i tillegg til hvit spillertrøye ved oppstart.

Klubbrekvisita er lagerført på Mørkvedlia og lagene kan rekvirere utstyr etter behov. Det legges opp til at lag har like mange baller som spillere og alle lag må ha et minimum av medisinsk utstyr i utstyrsbaggen.

Treningsinnhold

- Hunstad Fotballklubb skal utvikle spillere med gode tekniske ferdigheter.
- På trening skal man etterstrebe så mange ballberøringer som mulig pr. spiller
- Ved innlæring av ballmestring (føring, vending, finter) skal det være en ball pr. spiller
- Ved innlæring av pasninger bør det være minst tre spillere sammen (for å skape vinkel)
- Smålagsspill og ulike varianter for overtallspill på avgrenset område skal ha høyt fokus

Spillinnhold

- Hunstad Fotballklubb skal spille fotball, ikke sparke fotball.
- Det skal skapes et miljø der spillerne har lov til å prøve og å feile.
- Alle spillerne skal rullere på de ulike posisjonene/rollene i laget, både foran, midten (for 7er-fotballen) og bak – samt både på høyre og venstre side. Dette skal gjelde både i 5er- og i 7er-fotballen.
- I kamp skal keeper alltid sette i gang spillet ved å trille ballen ut til en medspiller.
- Spillerne skal oppfordres til å tørre å spille ballen, også i pressede situasjoner.
- Etter kamp skal det fokuseres på spillets innhold og ikke resultatet.

Sportslig utvalg

Sportslig Utvalg (SPU) skal tilrettelegge for et godt sportslig tilbud til klubbens medlemmer. SPU skal være kontaktpunktet for alle lag i klubben innen sportslige forhold. Alle spørsmål knyttet til aktivitet skal rettes til SPU.

SPU skal jobbe for at klubbens sportsplan implementeres og følges i det daglige arbeidet i lagene. Dette betyr følgende ansvarsområder:

- Rådgivende organ for klubbens styre i sportslige spørsmål.
- Rådgivende funksjon for trenere og lags støttefunksjoner.
- Følge opp at klubbens sportsplan blir fulgt i lagenes aktiviteter

Mandat:

Sportslig Utvalg skal følge opp at klubbens visjoner, mål, samt sportsplan følges i aktivitetene ute i hvert enkelt lag, og har følgende mandat:

- Rådgivende organ for styret.
- Revidere og videreutvikle sportsplanen årlig.
- Sikre kontinuitet i klubbens arbeid med trenere, dommere, og rekruttering av spillere/medlemmer.

Rådgivende funksjon for trenere og lags støttefunksjoner:

- Avholde trenermøter
- Være pådriver for trenerutvikling og sportslig utvikling i klubben
- Bistå ved lagspåmelding til seriespill, samt i diskusjoner ved fordeling av treningstimer
- Avgjøre søknader om klubb-/lagsamarbeid ved cuper

Følge opp at klubbens sportsplan blir fulgt i lagenes aktiviteter:

- Sikre at hospitering og plan for dette er i henhold til retningslinjer for klubben.
- Avgjøre (eventuelt gi råd til Styret) i innmeldte saker til SPU hvor det har oppstått tvister innad i lag eller mellom lag i klubben. Dette kan også omfatte innmeldte saker fra andre klubber hvor man mener lag har handlet i strid med sportsplan eller klubbens visjon.
- Overordnet ansvar ved uttak av spillere til sonesamlinger

SPU består av følgende funksjoner:

- Leder (Kay Øyås)
- Ansvarlig trenerutvikling (Bjarte Alfarnes)
- Ansvarlig rekruttering (Julianne Andreassen)
- Ansvarlig barnefotball (Bård Tommy Karstensen)
- Ansvarlig ungdomsfotball (Tommy Strøm)
- Ansvarlig dommere (Eva Trondsen)

Utviklingsleder Sport og Aktivitet (Joachim Kildal) jobber tett med SPU og innehar rollen som referent i utvalget.

I tillegg har klubbens materialforvalter (Tor Zakariassen) en tilknytning til SPU og deltar på møter ved behov.